

北京专业小儿推拿师培训

生成日期: 2025-10-27

为什么我看了很多关于儿童按摩的书，甚至反复看视频，跟着书或视频走，结果却不尽如人意？这是由小儿推拿的特点决定的。我们单独从技术上举个例子。儿童按摩手法有很多种，但关键在于轻重缓急。比如手法轻则进补，重则腹泻，频率慢则进补，频率急则腹泻。那么，技术、有多重，有多轻呢？频率有多快像、那么急，有多慢那么慢？这些在书籍或视频中很难理解。小儿推拿这种非常注重实际操作的特点，决定了小儿推拿的学习必须以“手把手”的教学形式进行，这样才能掌握要点，操作有效。儿童按摩书籍和视频可以帮助理解、的记忆。除非领悟惊人，否则不难理解，儿童按摩书籍和视频只是照本宣科，效果不尽如人意。方勇小儿推拿的策略是：以服务质量取胜。北京专业小儿推拿师培训

儿童按摩应在室内进行。室内空气应保持新鲜和适当的温度，不应太冷或太热。小儿推拿提醒您，医生、小儿推拿老师或家长在冬季给孩子按摩时，应保持双手温暖。此外，儿童按摩室要有足够的光线，便于检查儿童接受儿童按摩后的反应。按摩后应该给孩子遮风挡雨。给孩子按摩时，根据孩子病情选择的穴位、、操作手法等因素，孩子可以取坐位、俯卧位、仰卧位等身体部位，对孩子来说更舒适。小儿按摩操作者在操作方便、轻松用力的前提下，选择坐姿或站姿进行按摩。北京专业小儿推拿师培训用心才能创新、竞争才能发展。

很多养生书籍和各种类型的小儿推拿**都在讲小儿捏脊，他们只讲捏脊的好处，比如疏通经络、开胃、、促进气血循环、改善脏腑功能、增强机体抗病能力。但不恰当的捏脊带来的副作用，往往只是寥寥数语，甚至根本不提，给家长一种错觉，以为每个孩子都适合捏脊护理。但实际情况如何呢？向上还是向下？在一般的小儿推拿教科书和保健书籍中，捏脊指的是上捏脊(即自下而上)，但在实际应用中，也会有下捏脊(自上而下)。然而，大多数父母只知道上脊椎按摩，因为他们在日常保健中使用较少的下脊椎按摩。上捏脊或下捏脊有不同的适应症。要了解它的适用症状，我们必须知道捏脊的原理。背部膀胱经、督脉为捏脊，上捏脊从长强穴(尾骨尖附近)至大椎穴。督脉主阳，督脉上的几个主要穴位都是升阳的穴位。根据经络按摩的原理，“顺经为补，逆经为泻”，顺督脉自下而上捏脊的目的是促进阳气，是一种补法。下捏脊顺序与跟上捏脊相反，具有清热泻火通便的功效，属于泻法。通常用于实热证，如发热或大便不畅，但很少用于保健。在实践中，中、下捏脊往往不被提及，或者干脆换成推背。比如实热证的孩子发烧，在手上的穴位按摩后，会把背往后推。

“捏”指用拇指、食指、中指、三指轻轻捏皮肤，作用于背部中间，也称“捏脊”。从“长强穴”到“大椎穴”成一条直线；操作时，从下往上捏。捏脊有两种方法，一种是拇指在前，食指在后；另一个是在、中拇指在后面，两个手指在前面。每3~5次整脊后，每3次整脊，捏住皮肤向上提一次，称为“捏三提一”，或“捏五提一”。“捏法”就是用指甲按压穴位。使用捏法时，用指甲垂直用力按压重刺，不要捏皮肤。“捏法”是强刺激法之一，常用于穴位的点刺，是“指针”的方法。捏完之后，经常用拇指揉捏来缓解局部不适。方勇小儿推拿用我们的服务让业主与公司共赢。

给孩子按摩的方法是什么？小儿推拿方法是在成人推拿的基础上降低强度，减慢频率的方法吗？接触过小儿按摩的家长可能在某种程度上有这样的疑惑，但答案当然是否定的，因为儿童是按摩对象，儿童不是成人的缩影，不同年龄的儿童有不同的生理发育规律，表现出不同的生理特点。一般有五种直推法：【操作法】指单向直线运动。也就是从一点到另一点。临床上有拇指推和食指、中指，或食指、中指、无名指推。小儿推拿多用于线状穴位。方法轻便快捷，达到每分钟200次左右。【按摩小贴士】一般认为上推即升，补中温补；往下推

才能清，才能泻，才能健。如上推三级、、退六腑、、清大肠、、补大肠、、上推七段骨或下推七段骨等。来回推：【操作方法】从起点面向终点，再从终点推回起点。【按摩小贴士】单独直推有方向性。上推是补，下推是泻。来回推可以平衡补泻。小儿推拿指此为“跳”，或“平步谢平”。方勇小儿推拿微笑问好，喜迎客到。北京专业小儿推拿师培训

方勇小儿推拿 以人为本，以客为尊，团结友爱，共同发展。北京专业小儿推拿师培训

儿童按摩手法简单直观、操作简便、易学易懂，易于掌握，无痛苦和不良反应。从家庭保健的角度来看，只要树立正确的观念，采用正确的学习方法，普通家长遵循要求及其规律进行几次操作练习就能掌握。事实上，在给孩子做按摩治理的同时，医生也愿意教妈妈一些基本的技术，让妈妈们在家配合治理或者给宝宝提供保健按摩，这样效果更好。在儿童按摩的各种手法中，尤其是“捏脊”疗法，可以改善体质，增强儿童体质。尤其对体质低的、体质弱的、过敏体质等有明显的治理效果。并且该技术易于学习和理解。与小儿推拿**相比，家长学习小儿推拿相对简单易行。小儿推拿医生需要对不同患儿的病情进行诊断并做针对性的治理，因此需要学习大量的专业知识和长期的专业培训。北京专业小儿推拿师培训